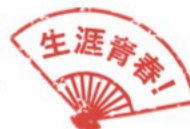


脳を  
元気にする

# おとなの教科書



## のご案内

この度、あああ（施設名）では、人気プログラム「おとなの学校メソッド」を開始することになりました。これは、授業形式で行われるレクリエーションで、教科書を購入した方が参加できる任意のプログラムです。笑いがたくさんある楽しい授業にしてみたいと思いますので、是非ご参加ください。

※参加方法につきましては、別途ご案内いたします。

1日30分の  
頭の体操です



## 「おとなの教科書」って、何ですか？



教科書：1,650円  
(毎月発行)

- 毎月新しい内容の教科書がお手元に届く！
- おなじみの施設スタッフが先生役なので安心！
- 「教科書」といっても、中身は思い出話でカンタン！
- 「授業」は、おしゃべりと笑いで賑やかです！
- 思い出話を話す「回想法」は、認知症に効果アリ！

おとなの学校  
PHOTO ALBUM



理科の授業です。  
ペットにするなら  
イヌ？ ネコ？

**A イヌ**



大型犬から小型犬まで、たくさんの種類がいます。頭が良く飼い主を信頼し、しつけを覚えます。遊ぶことが大好きで、外への散歩は大好きです。

**B ネコ** **対**



大きな目やふわふわの毛並み、肉球などが魅力です。散歩は必要なく、狭い空間でも飼うことができます。気まぐれですがマイペースな性格が人気です。

入学おめでとう！

問1 今月のテーマ「ペット」に関する質問です。

問1 ペットにするなら、あなたはどちらの動物がいいですか？  
A Bのいずれかを記入しましょう。

答え「」